

Suchtpräventionskonzept

Wir sensibilisieren die Kinder der GS Kirchheide in unterschiedlichen Unterrichtseinheiten und Projekten, um eine suchtpreventive Grundlage zu schaffen. Das regelmäßige und systematische Training von Life-Skills-Trainings (Lebenskompetenz) ist in der Grundschule die Grundlage suchtpreventiver Arbeit im Unterricht.

Effekte und Vorteile

- systematisches Training von gesundheitsförderlichem Verhalten
- Verzögerung oder Verhinderung von suchtriskanten Verhaltensweisen und Drogenkonsum
- Förderung der Körperwahrnehmung und einer positiven Einstellung zur Gesundheit
- Stärkung der sozialen Kompetenzen und des Selbstwertgefühls
- Schulung eines kritischen Umgangs mit Genussmitteln und Alltagsdrogen,
- Schaffung eines gesundheitsfördernden Umfelds
- sozial verträglichere Klassen: Vermittlung von Sachwissen wird leichter, weil Lebens- und Sozialkompetenz systematisch gefördert werden
- Gewaltbereitschaft sinkt
- Voraussetzungen für offene Unterrichts- und kooperative Lernformen werden systematisch erarbeitet

Die Kinder:

- lernen zu lernen
- mit Kindern der Altersgruppe, jüngeren und älteren Kindern zurechtzukommen
- soziale Gruppen aufzubauen
- genderspezifisches Rollenverhalten angemessen umzusetzen
- ein gesundes Essverhalten zu trainieren
- mit Warenangeboten angemessen umzugehen
- mit Medienangeboten angemessen umzugehen
- Konsum von Zigaretten und Alkohol einzuschätzen
- Gewissen, Moral und Werte zu entwickeln
- persönlich unabhängiger zu werden
- eine Selbstwahrnehmung zu entwickeln
- Empathie zu entwickeln
- mit Stress und belastenden Gefühlen umzugehen und Problem
- Problemlösungsstrategien zu trainieren
- eine Mediensensibilität zu entwickeln

Folgende Unterrichtsinhalte und Projekte ermöglichen eine Sensibilisierung der Gesundheitsförderung und Suchtprävention:

Ernährung

- Zahngesundheit in der Schule (jedes Schuljahr)
- Die Kinder, die die OGS besuchen, putzen die Zähne in der OGS
- Gesunde Ernährung (regelmäßig im Schulalltag)
- Gesundes Frühstück (regelmäßig im Schulalltag)
- Gemeinsames, gesundes Frühstück der Schulgemeinde (1x jährlich) • Die Schule bewirbt sich jedes Jahr für das Projekt „Obst NRW“, unsere Kinder erhalten die extra Portion Obst vom Demeter- Hof Weissenbach (Demeter zertifiziert, Bad Salzuflen) seit dem Schuljahr 2016-2017
- Projekt Streuobstwiese
- Kooperationen mit außerschulischen Partnern, z.B. der AOK, der Gesundheitsstiftung u.v.m.

Bewegung

- Sportunterricht, Schwimmunterricht
- Sport-AGs, z.B. Fußball, Handball
- Pausengestaltung mit vielen Bewegungsmöglichkeiten (Klettergerüste, Niedrigseilklettergarten u.v.m.)
- Sport mit außerschulischen Partnern im Schulalltag (z.B. Handballtraining TBV Lemgo (Talentsichtung), Ballschule (TBV Lemgo) für die Erstklässler als zusätzliches Bewegungsangebot, Jovat – Kids Cup (Handballwettkampf mit Jovat/Detmold)
- Wir sind eine *Gute gesunde Schule* (Ausgezeichnet 2004, 2008, 2011, 2018, 2022)
- Bewegung ist bei uns im Schulleben verankert, inhaltlich durch die Auswahl der Unterrichtsinhalte und Unterrichtswerke, äußerlich durch die vielen Bewegungsmöglichkeiten auf dem Schulgelände und die Gestaltung des Schulhofgeländes

Ich – Stärkung

- Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Lemgo und der Theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück
 - Kinderparlament – demokratisches Mitwirkungsgrremium der Kinder
- Medienkompetenz**

Medienkompetenzplan der GS Kirchheide

- Projekt Medienscouts: Medienkompetenz erlernen mit den Medienscouts der Karla – Raveh – Gesamtschule (Medienpädagogin) im 4. Schuljahr
- Elternabende für alle Jahrgänge der Schule zum Thema „Medienkonsum“ und Cybermobbing

Brandschutz

- Kooperation mit der Feuerwehr Lemgo und der Freiwilligen Feuerwehr Kirchheide (Brandschutztraining in Jahrgang 4)
- Feuerwehrrübungen mit der Freiwilligen Feuerwehr Kirchheide für die ganze Schulgemeinde

Aktualisiert 02.09.2023