

***Gewaltpräventionskonzept-programm in der GS
Kirchheide***

KidsTricks

In unserem Leben begegnen wir vielen Menschen mit den unterschiedlichsten Verhaltensweisen.

Manche Menschen sind selbstsicher und hilfsbereit, begegnen anderen mit Respekt und meistern Herausforderungen mit Ruhe und Stärke. Andere suchen häufig Streit, wollen Aufmerksamkeit und Beachtung und regen sich über alles auf.

Um die sozialen und emotionalen Kompetenzen noch mehr zu fördern, haben wir im Schuljahr 2021-2022 das KidsTricks Projekt in der Schule initiiert. Außerschulischer Partner im KidsTricks Projekt ist Lars Happel.

„KidsTricks“ ist ein Selbstbehauptungs- und Resilienz-Training.

Es gibt Menschen, die benehmen sich wie Löwen, Schafe oder Mücken. Jeder hat jedoch die Wahl, wenn er weiß, wie es geht!

Das Tiermodell (starker entspannter Löwe, nervige Mücke, meckerndes Schaf) hilft den Kindern unterschiedliche Tiermodelle einzuordnen und gleichzeitig zu erkennen, dass „wahre Stärke“ von „Innen“ kommt.

Das KidsTricks Projekt ist Bestandteil unseres Erziehungskonzeptes und unseres Gewaltpräventionsprogramm.

Die Kinder erhalten spannende Impulse, so dass sie viele herausfordernde Situationen in ihrem Leben selbstsicher und souverän meistern können. Jede Klasse erhält mit dem KidsTricks Coach Lars Happel mehrere Stunden Training in einer Projektwoche pro Schuljahr. Alle Lehrerinnen und OGS-Mitarbeiterinnen sind fortgebildet. Für Eltern gibt es pro Schuljahr ein Webinar „KidsTricks“.

1. Kein »Opfer« mehr sein/werden!

Täter suchen sich ihre »Opfer«. Kinder lernen nicht in die Opferrolle zu fallen und zu verstehen, was Täter wirklich wollen. Denn nur wer den Täter »versteht«, kann wirklich souverän und zielorientiert handeln.

2. Tätern den Wind aus den Segeln nehmen.

Ärgernde und »Mobbende« wollen entweder Aufmerksamkeit oder dominieren. Kinder lernen durch »Innere Stärke & Ruhe«, genau das Gegenteil zu erzielen. Die Kinder entwickeln ihr ganz persönliches »Inneres Schutzschild«, welches schon vielen Kindern geholfen hat, besser mit Konflikten umzugehen.

3. Grenzen kommunikativ und gewaltfrei setzen.

Um Konflikte zu beenden gibt es verschiedene kommunikative Methoden. Die Kinder lernen konkrete Kommunikations- und Handlungsstrategien, um in Konfliktsituationen entspannt zu bleiben.

4. Selbstbewusstheit & Selbstvertrauen

Unsere Gefühle sind Indikator für unsere Grenzen. Die Kinder lernen ihre Gefühle auf eine neue Art wahrzunehmen und diese zu nutzen, um Schutz vor schädlichen Dingen zu bekommen.

5. Mehr Sicherheit im Alltag

Die Kinder werden widerstandsfähiger und selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem gesamten Auftreten. Das wird sich positiv auf den Alltag, aber vor allem auf den weiteren Lebensweg der Kinder auswirken.

Aktualisiert: Dezember 2022