



Liebe Eltern,

Wir nehmen „Alle“ mit ins Boot, um die Inhalte unserer Kurse zu vertiefen und Nachhaltigkeit zu schaffen. Starke Kinder brauchen starke Vorbilder!

Laut einer aktuellen Studie der DAK-Gesundheit **leiden 75% der Kinder & Jugendlichen in Deutschland unter Stress, über die Hälfte davon gibt eine verminderte Lebensqualität an, darüber hinaus macht jedes Kind in den ersten 4 Schuljahren Erfahrungen mit Mobbing, Ausgrenzung, Gewalt oder überfordernden Konfliktsituationen.**

Diese Zahl ist eine Katastrophe, weil jeder Konflikt sich auch auf nachfolgende Konflikte auswirkt und ihr Kind so sehr schnell in einem Kreislauf gefangen ist, aus dem es so leicht nicht mehr rauskommt. Scheinbar gelingt es uns Menschen aber grundsätzlich zunehmend weniger gut mit derartigen Herausforderungen im Leben „**resilient**“ umzugehen. Was braucht es also nun, um diesem Trend entgegenzuwirken

Nun diese Entwicklungen sind zunächst so wie sie sind. Die gute Nachricht, wir können jetzt etwas dagegen unternehmen. Es liegt daher in unserer Verantwortung als Erwachsenengesellschaft unseren Kindern wieder Orientierung zu bieten, ihnen ein starkes Vorbild zu sein, aber vielmehr noch Ihnen Möglichkeiten und Räume zu schaffen in denen Sie die Fähigkeiten entwickeln können, um die Herausforderungen des Lebens zu meistern.

Wir laden Sie ein, an unserer **kostenlosen Elternsprechstunde** im Anschluss an das KidsTricks Training „*Stark werden mit Spaßfaktor*“ am Dienstag den 26.09.2023 von 19.30 – 20.00 Uhr teilzunehmen. Über folgenden Link können Sie sich bei Zoom einwählen:



Hier haben Sie die Möglichkeit Ihre ganz persönlichen Fragen im Nachgang an das Projekt nochmal an mich zu stellen.

Ich freue mich im persönlichen Austausch auch Ihnen noch neue, wertvolle Impulse mitgeben zu können, damit Sie ihr Kind optimal auf die Herausforderungen des Lebens einstellen können.

Mit herzlichen Grüßen,

Lars Happel
Selbstbehauptung- & Resilienz Trainer

