

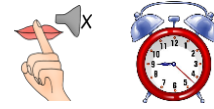
Regeln für den Sportunterricht an der

Der Weg zur Sporthalle

- Wenn es geklingelt hat, stelle ich mich leise und zügig in einer Zweierreihe vor dem Schulgebäude auf (gilt auch für Sport-AGs, Ballschule etc.).
- Wenn ich mein Sportzeug vergessen habe, sage ich der Lehrperson Bescheid. Ich werde dann in einer anderen Klasse betreut.
- Ich halte meinen Sportbeutel dicht bei mir, damit ich niemanden verletze.

In der Umkleidekabine

- Ich ziehe mich zügig und leise um.
- Ich wechsele meine Kleidung gegen Sportkleidung.
- Meine Sportkleidung trage ich nicht unter meiner normalen Kleidung.
- Ich lege meine Kleidung ordentlich auf die Bank.
- Ich spreche in normaler Lautstärke.
- Schmuck lege ich ab oder lasse ich an Sporttagen im besten Fall zu Hause.
- Ohringe nehme ich möglichst heraus oder klebe sie notfalls ab.
- Lange Haare binde ich zusammen.



Betreten der Halle

- Ich gehe zur Hallentür und warte dort, bis mir die Lehrperson den Zutritt erlaubt.
- Die Lehrperson betritt als Erste die Halle und verlässt sie als Letzte.
- Sollten Geräte in der Sporthalle aufgebaut sein, warte ich auf das Startsignal.



Während des Sportunterrichts

- Ich achte auf die Signale der Lehrperson.
- Im Sitzkreis bleibe ich sitzen und höre gut zu.
- Ich melde mich, wenn ich etwas sagen möchte.
- Wenn ich zur Toilette gehen muss, melde ich mich ab.
- Ich halte mich an die Spielregeln.
- Ich gehe rücksichtsvoll mit den anderen Kindern um.
- Ich helfe beim Auf- und Abbau.



Sicherheit

- Den Geräteraum betrete ich nur nach Aufforderung.
- Geräte transportiere ich so, wie ich es gelernt habe.
- Ich gehe sorgsam mit Geräten um.

Fair play

- Goldene Regel: Ich behandle andere so, wie ich behandelt werden möchte.
- Wir sind freundlich zueinander.
- Ich bin fair und hilfsbereit.
- Ich kann gewinnen UND verlieren. Beides gehört dazu!
- Wenn ich gewonnen habe, darf ich mich freuen, aber ich habe trotzdem Respekt vor der anderen Mannschaft.
- Wenn ich verloren habe, geht die Welt nicht unter und ich nehme mir vor, das nächste Mal wieder mein Bestes zu geben.
- Ich kläre Streit mit Worten oder hole mir Hilfe.



Bitte unterschreiben Sie und Ihr Kind den folgenden Abschnitt. Es soll ein kleiner „Vertrag“ sein, den wir in gegenseitigem Einvernehmen schließen.

Ich, _____, verpflichte mich, die aufgestellten Regeln für den Sportunterricht einzuhalten.

Lemgo, den _____
Name des Kindes

Ich/Wir haben von den oben genannten Informationen Kenntnis genommen und die Regeln mit unserem Kind besprochen.

Lemgo, den _____
Name der/des Erziehungsberechtigten