

Konzept Suchtprävention in der Grundschule Kirchheide

Effekte und Vorteile

- systematisches Training von gesundheitsförderlichem Verhalten
- Verzögerung oder Verhinderung von suchtriskanten Verhaltensweisen und Drogenkonsum
- Förderung der Körperwahrnehmung und einer positiven Einstellung zur Gesundheit
- Stärkung der sozialen Kompetenzen und des Selbstwertgefühls
- Schulung eines kritischen Umgangs mit Genussmitteln und Alltagsdrogen,
- Schaffung eines gesundheitsfördernden Umfelds
- sozial verträglichere Klassen: Vermittlung von Sachwissen wird leichter, weil Lebens- und Sozialkompetenz systematisch gefördert werden
- Gewaltbereitschaft sinkt
- Voraussetzungen für offene Unterrichts- und kooperative Lernformen werden systematisch erarbeitet

Wir sensibilisieren die Kinder der GS Kirchheide in unterschiedlichen Unterrichtseinheiten und Projekten, um eine suchtpreventive Grundlage zu schaffen. Das regelmäßige und systematische Training von Life-Skills-Trainings (Lebenskompetenz) ist in der Grundschule die Grundlage suchtpreventiver Arbeit im Unterricht.

Die Kinder:

- lernen zu lernen
- mit Kindern der Altersgruppe, jüngeren und älteren Kindern zurechtzukommen
- soziale Gruppen aufzubauen
- genderspezifisches Rollenverhalten angemessen umzusetzen
- ein gesundes Essverhalten zu trainieren
- mit Warenangeboten angemessen umzugehen
- mit Medienangeboten angemessen umzugehen
- Konsum von Zigaretten und Alkohol einzuschätzen
- Gewissen, Moral und Werte zu entwickeln
- persönlich unabhängiger zu werden
- eine Selbstwahrnehmung zu entwickeln
- Empathie zu entwickeln
- mit Stress und belastenden Gefühlen umzugehen und Problem
- Problemlösungsstrategien zu trainieren
- eine Mediensensibilität zu entwickeln

Folgende Unterrichtsinhalte und Projekte ermöglichen eine Sensibilisierung der Gesundheitsförderung und Suchtprävention:

- Wir sind eine *Gute gesunde Schule* (Ausgezeichnet 2004, 2008, 2011, 2018)

Ernährung

- Zahngesundheit in der Schule (jedes Schuljahr)
- Die Kinder, die die OGS besuchen, putzen die Zähne in der OGS
- Gesunde Ernährung (regelmäßig im Schulalltag)
- Gesundes Frühstück (regelmäßig im Schulalltag)
- Gemeinsames, gesundes Frühstück der Schulgemeinde (1x jährlich)
- Die Schule bewirbt sich jedes Jahr für das Projekt „Obst NRW“, unsere Kinder erhalten die extra Portion Obst vom Demeter- Hof Weissenbach (Demeter zertifiziert, Bad Salzuflen) seit dem Schuljahr 2016-2017
- Projekt Streuobstwiese
- Kooperationen mit außerschulischen Partnern, z.B. der AOK, der Gesundheitsstiftung u.v.m.

Bewegung

- Sportunterricht, Schwimmunterricht
- Sport-AGs, z.B. Reiten, Fußball, Handball
- Pausengestaltung mit vielen Bewegungsmöglichkeiten (Klettergerüste, Niedrigseilklettergarten u.v.m.)
- Sport mit außerschulischen Partnern im Schulalltag (z.B. Handballtraining TBV Lemgo (Talentsichtung), Ballschule (TBV Lemgo) für die Erstklässler als zusätzliches Bewegungsangebot, Jovat – Kids Cup (Handballwettkampf mit Jovat/Detmold)
- Wir sind eine *Gute gesunde Schule* (Ausgezeichnet 2004, 2008, 2011, 2018)
- Bewegung ist bei uns im Schulleben verankert, inhaltlich durch die Auswahl der Unterrichtsinhalte und Unterrichtswerke, äußerlich durch die vielen Bewegungsmöglichkeiten auf dem Schulgelände und die Gestaltung des Schulhofgeländes

Ich – Stärkung

- Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Lemgo und der Theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück
- Kinderparlament – demokratisches Mitwirkungs-gremium der Kinder

Medienkompetenz

- Medienkompetenzplan der GS Kirchheide
- Projekt Medienscouts: Medienkompetenz erlernen mit den Medienscouts der Karla – Raveh – Gesamtschule und Frau Schattenfroh (Medienpädagogin) im 4. Schuljahr
- Elternabende für alle Jahrgänge der Schule zum Thema „Medienkonsum“

Brandschutz

- Kooperation mit der Feuerwehr Lemgo und der Freiwilligen Feuerwehr Kirchheide (Brandschutztraining in Jahrgang 4)
- Feuerwehrrübungen mit der Freiwilligen Feuerwehr Kirchheide für die ganze Schulgemeinde

02.09.2021