Hinweise zur Nutzung der grundschulspezifischen Gruppenprüfkarten

Die Grundschule Kirchheide (Lemgo) prüft diese Disziplinen im Rahmen des Sportabzeichenkonzeptes:

- Ausdauer: 800 m,
- Kraft Schlagballwurf
- Schnelligkeit: Kurzstreckenlauf 30 m oder 50 m
- Koordination: (Zonen)Weitsprung und Seilsprung

Im normalen Sportunterricht kann auch der Hochsprung (10 Jahre und älter) geprüft werden.
Sollen andere Disziplinen geprüft werden, so kann man diese in die grundschulspezifischen Gruppenprüfkarten einfügen.
In der Titelzeile muss der Name der jeweiligen Grundschule und der Ort eingetragen werden.

In der ersten Spalte kennzeichnet ein Kreuz den Nachweis der Schwimmfähigkeit (siehe Schw).
In die zweite Spalte werden die Vor- und Nachnamen der Schüler mit Geburtsdatum eingetragen.
In der letzten Spalte wird der Wert der Einzelleistungen addiert, wobei die eine Einzelleistung Bronze 1 Punkt, Silber 2 Punkte und Gold 3 Punkte zählt.

Gesamtleistung: Bronze: 4 - 7 Punkte Silber: 8 – 10 Punkte Gold: 11 – 12 Punkte

In der Zeile „Bronze, Silber, Gold" sind die zu erbringenden Leistungen in der genannten Reihenfolge notiert. So hat man als Prüfer sofort einen Überblick, wie die Leistung zu bewerten ist.
Beim Zonenweitsprung werden alle 4 Sprünge eingetragen, in der vorletzten Spalte wird die Summe der 3 besten Sprünge notiert.
Im Bereich Koordination (Zonenweitsprung, Weitsprung oder Seilsprung) wird **eine**, also die beste Leistung der beiden Prüfdisziplinen bei der Addition der Summe gewertet. (BeispieL Zonenweitsprung Bronze, Seilsprung G: Es wird nur der Seilsprung mit 3 Punkten gewertet.)
In den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination befindet sich jeweils als letzte eine kleine Spalte, in der mit B, S oder G eingetragen wird, wie die Einzelleistung zu bewerten ist.

Die Zeilenzahl kann entsprechende der Größe der Klassen bzw. Gruppen beliebig verändert werden (unter „Zeile einfügen" oder „Zeile löschen" im Tabellenmenü).

Die grundschulspezifischen Gruppenprüfkarten können im Rahmen eines Tages der Sportabzeichenabnahme als auch im normalen Sportunterricht genutzt werden. Es erleichtert die Prüfung ganz erheblich.
Der **Block für die formale Bestätigung** muss den Karten unten angefügt werden (siehe am Schluss der letzten Prüfkarte).

10.07.2014 Grundschule Kirchheide, Lemgo, Bernd Oberschachtsiek .

Grundschule Kirchheide, Lemgo, Sportabzeichen 4b Juni 2014

50 m Schwimmen: Nachweis ja (x) oder (nein –) alle Schüler 10 oder 11 Jahre GS Kirchheide

Schw	Name	Gebdat.	Ausdauer	Kraft	Schnelligkeit	Koordination	Koordination	Summen
Mädchen	Bronze, Silber, Gold		800m 5;20/4;40/4;00	Schlagball 11 / 15 / 18 m	50 m 11,2/ 10,3/ 9,3 s	Weitsprung oder 3 Spr. 2,30/2,60/2,90m	Seil 10/15/25 vorwärts	Br 1P, Si 2P, Go 3 P
Jungen	Bronze, Silber, Gold		800m 5;05/4;20/3;35	Schlagball 21 / 25 / 28 m	50 m 11,0 / 10,0 / 9,1 s	Weitsprung oder 3 Spr. 2,60/2,90/3,20m	Seil 10/15/25 vorwärts	

Jahr des Schwimmnachweises**:**

Hier wird der Bestätigungsblock eingefügt.

Grundschule Kirchheide, Lemgo, Sportabzeichen 4a Juni 2014

50 m Schwimmen: Nachweis ja (x) oder (nein –) alle Schüler 10 oder 11 Jahre GS Kirchheide

Schw	Name	Gebdat.	Ausdauer		Kraft		Schnelligkeit		Koordination				Koordination		Summen
Mädchen	Bronze, Silber, Gold		800m 5;20/4;40/4;00		Schlagball 11 / 15 / 18 m		50 m 11,2/ 10,3/ 9,3 s		Weitsprung oder 3 Spr. 2,30/2,60/2,90m				Seil 10/15/25 vorwärts		Br 1P, Si 2P, Go 3 P
Jungen	Bronze, Silber, Gold		800m 5;05/4;20/3;35		Schlagball 21 / 25 / 28 m		50 m 11,0 / 10,0 / 9,1 s		Weitsprung oder 3 Spr. 2,60/2,90/3,20m				Seil 10/15/25 vorwärts		

Jahr des Schwimmnachweises:

Hier wird der Bestätigungsblock eingefügt.

Grundschule Kirchheide, Lemgo, Sportabzeichen 10jährige Kinder aus 3a, 3b, 2a, 2b Juni 2014

50 m Schwimmen: Nachweis ja (x) oder (nein –) alle Schüler 10 Jahre GS Kirchheide

Schw	Name	Gebdat.	Ausdauer	Kraft	Schnelligkeit	Koordination				Koordination		Summen
Mädchen	Bronze, Silber, Gold		800m 5;20/4;40/4;00	Schlagball 11 / 15 / 18 m	50 m 11,2/ 10,3/ 9,3 s	Weitsprung oder 3 Spr. 2,30/2,60/2,90m				Seil 10/15/25 vorwärts		Br 1P, Si 2P, Go 3 P
			3a									
			3a									
			3a									
			3b									
			3b									
			3b									
			3b									
			3b									
Jungen	Bronze, Silber, Gold		800m 5;05/4;20/3;35	Schlagball 21 / 25 / 28 m	50 m 11,0 / 10,0 / 9,1 s	Weitsprung oder 3 Spr. 2,60/2,90/3,20m				Seil 10/15/25 vorwärts		
			2a									
			2b									
			3a									
			3a									
			3a									
			3a									
			3a									
			3a									
			3a									
			3b									
			3b									
			3b									

Jahr des Schwimmnachweises:

Hier wird der Bestätigungsblock eingefügt.

Grundschule Kirchheide, Lemgo, Sportabzeichen 9jährige Kinder aus 3a, 3b, Juni 2014

50 m Schwimmen: Nachweis ja (x) oder (nein –) GS Kirchheide

Schw	Name	Gebdat.	Ausdauer	Kraft	Schnelligkeit	Koordination	Koordination	Summen
Mädchen	Bronze, Silber, Gold		800m 5;35/4;50/4;10	Schlagball 9 / 12 / 15 m	30 m 7,7/ 6,9/ 6,0 s	Zonenweitsprung oder 4 Spr., 3 beste: 6/7/8 P	Seil 40/60/70 Laufschritt	Br 1P, Si 2P, Go 3 P
			3a					
			3a					
			3a					
			3b					
			3b					
			3b					
			3b					
Jungen	Bronze, Silber, Gold		800 m 5;25/4;40/3;55	Schlagball 17 / 20 / 23 m	30 m 7,2 / 6,4 / 5,7 s	Zonenweitsprung oder 4 Spr., 3 beste: 7/8/9 P	Seil 40/60/70 Laufschritt	
			3a					
			3a					
			3a					
			3a					
			3a					
			3a					
			3a					
			3a					
			3b					
			3b					
			3b					
			3b					
			3b					

Jahr des Schwimmnachweises:

Hier wird der Bestätigungsblock eingefügt.

Grundschule Kirchheide, Lemgo, Sportabzeichen 8 – und 9jährige Kinder aus 2a, Juni 2014

50 m Schwimmen: Nachweis ja (x) oder (nein –) GS Kirchheide

Schw	Name	Gebdat.	Ausdauer	Kraft	Schnelligkeit	Koordination	Koordination	Summen
Mädchen	Bronze, Silber, Gold		800m 5;35/4;50/4;10	Schlagball 9 / 12 / 15 m	30 m 7,7/ 6,9/ 6,0 s	Zonenweitsprung oder 4 Spr., 3 beste: 6/7/8 P	Seil 40/60/70 Laufschritt	Br 1P, Si 2P, Go 3 P
Jungen	Bronze, Silber, Gold		800 m 5;25/4;40/3;55	Schlagball 17 / 20 / 23 m	30 m 7,2 / 6,4 / 5,7 s	Zonenweitsprung oder 4 Spr., 3 beste: 7/8/9 P	Seil 40/60/70 Laufschritt	

Jahr des Schwimmnachweises:

Hier wird der Bestätigungsblock eingefügt.

Grundschule Kirchheide, Lemgo, Sportabzeichen 8 – und 9jährige Kinder aus 2b Juni 2014

50 m Schwimmen: Nachweis ja (x) oder (nein –) GS Kirchheide

Schw	Name	Gebdat.	Ausdauer	Kraft	Schnelligkeit	Koordination	Koordination	Summen
Mädchen	Bronze, Silber, Gold		800m 5;35/4;50/4;10	Schlagball 9 / 12 / 15 m	30 m 7,7/ 6,9/ 6,0 s	Zonenweitsprung oder 4 Spr., 3 beste: 6/7/8 P	Seil 40/60/70 Laufschritt	Br 1P, Si 2P, Go 3 P
Jungen	Bronze, Silber, Gold		800 m 5;25/4;40/3;55	Schlagball 17 / 20 / 23 m	30 m 7,2 / 6,4 / 5,7 s	Zonenweitsprung oder 4 Spr., 3 beste: 7/8/9 P	Seil 40/60/70 Laufschritt	

Jahr des Schwimmnachweises:

Hier wird der Bestätigungsblock eingefügt.

Grundschule Kirchheide, Lemgo, Sportabzeichen 7/8jährige Kinder aus 1a, Juni 2014

50 m Schwimmen: Nachweis ja (x) oder (nein –) 7 oder 8 Jahre alt GS Kirchheide

Schw	Name	Gebdat.	Ausdauer	Kraft	Schnelligkeit	Koordination	Koordination	Summen
Mädchen	Bronze, Silber, Gold	**8 Jahre**	**800m** 5;35/4;50/4;10	**Schlagball** 9 / 12 / 15 m	**30 m** 7,7/ 6,9/ 6,0 s	**Zonenweitsprung oder** 4 Spr., 3 beste: 6/7/8 P	**Seil 40/60/70 Laufschritt**	**Br 1P, Si 2P, Go 3 P**
		7 Jahre	5;40/5;00/4;15	6 / 9 / 13 m	8,1 / 7,2 / 6,4 s	4 / 5 / 6 Punkte		
Jungen	Bronze, Silber, Gold	**8 Jahre**	**800 m** 5;25/4;40/3;55	**Schlagball** 17 / 20 / 23 m	**30 m** 7,2 / 6,4 / 5,7 s	**Zonenweitsprung oder** 4 Spr., 3 beste: 7/8/9 P	**Seil 40/60/70 Laufschritt**	
		7 Jahre	5;40/5;00/4;15	12 / 15/ 17 m	7,7 / 6,8 / 6,0 s	4/ 5 / 6 Punkte		

Jahr des Schwimmnachweises:

_____ Prüfer/in	_____ Ident-Nr.	Gesamtleistung überprüft durch beurkundende Stelle Stempel/Siegel
_____ Unterschrift	**Lemgo, den**	_____ Unterschrift _____ Datum

Grundschule Kirchheide, Lemgo, Sportabzeichen 7/8jährige Kinder aus 1b, Juni 2014

50 m Schwimmen: Nachweis ja (x) oder (nein –) 7 oder 8 Jahre alt GS Kirchheide

Schw	Name	Gebdat.	Ausdauer	Kraft	Schnelligkeit	Koordination	Koordination	Summen
Mädchen	**Bronze, Silber, Gold**	**8 Jahre**	**800m** 5;35/4;50/4;10	**Schlagball** 9 / 12 / 15 m	**30 m** 7,7/ 6,9/ 6,0 s	**Zonenweitsprung oder** 4 Spr., 3 beste: 6/7/8 P	**Seil 40/60/70 Laufschritt**	**Br 1P, Si 2P, Go 3 P**
		7 Jahre	5;40/5;00/4;15	6 / 9 / 13 m	8,1 / 7,2 / 6,4 s	4 / 5 / 6 Punkte		
Jungen	**Bronze, Silber, Gold**	**8 Jahre**	**800 m** 5;25/4;40/3;55	**Schlagball** 17 / 20 / 23 m	**30 m** 7,2 / 6,4 / 5,7 s	**Zonenweitsprung oder** 4 Spr., 3 beste: 7/8/9 P	**Seil 40/60/70 Laufschritt**	
		7 Jahre	5;40/5;00/4;15	12 / 15/ 17 m	7,7 / 6,8 / 6,0 s	4/ 5 / 6 Punkte		

Jahr des Schwimmnachweises:

_____	_____	Gesamtleistung überprüft durch beurkundende Stelle	Stempel/Siegel
Prüfer/in	Ident-Nr.		
_____	**Lemgo, den**	_____	_____
Unterschrift		Unterschrift	Datum

Bestätigungsblock (kommt unter die jeweilige Gruppenprüfkarte)

_____	_____	Gesamtleistung überprüft durch beurkundende Stelle	Stempel/Siegel
Prüfer/in	Ident-Nr.		
_____	**Lemgo, den**	_____	_____
Unterschrift		Unterschrift	Datum