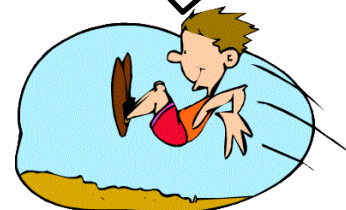


Änderung der Sportabzeichenbedingungen ab 1.1.2014 für den Grundschulbereich (Altersklasse 6 – 11 Jahre)

Die Sportabzeichenbedingungen wurden auf Grund der Kritik und Rückmeldungen in einzelnen Bereichen geändert. Sie wurden für den Altersbereich der Grundschule in folgenden Disziplinen

- vereinfacht: **800 m – Lauf der Jungen** statt 1000 m,
- verändert bei den **Zeiten der Mädchen beim 800 m –Lauf**, zum Teil verschärft (Bronze) und erleichtert (Gold),
- wegen zu leichter Bedingungen verschärft beim **25 m Schwimmen** im Bereich Schnelligkeit,
- neu geordnet im Bereich Koordination beim **Zonenweitsprung** (4 Sprünge ohne Festlegung des Absprungbeines, davon werden die 3 besten gewertet, normaler Weitsprung für die 10 – 11jährigen Kinder) und beim **Seilspringen** (neu eingeführter Laufsprung, nur Grundsprung vorwärts für die 10 – 11jährigen Kinder), da hier die Anforderungen zu hoch waren.

Endlich wieder
 normaler
 Weitsprung!



Die anderen Bedingungen von 2013 bleiben bestehen. (www.deutsches-sportabzeichen.de)

Hier nun eine Gegenüberstellung der alten (2013) und neuen Bedingungen (2014).

AK = Altersklasse B = Bronze S = Silber G = Gold

Sportabzeichen 2013	Sportabzeichen ab 1.1.2014
Ausdauer	
800 m Mädchen AK 6 - 11	800 m Mädchen AK 6 – 11 neue Zeiten für B (Zeit wurde herabgesetzt) und G (Zeit wurde heraufgesetzt).
1000 m Jungen AK 6 – 11	800 m Jungen AK 6 – 11 mit neuen Zeiten für B, S, G.
Schnelligkeit	
25 m Schwimmen Jungen und Mädchen AK 6 - 11	25 m Schwimmen Jungen und Mädchen AK 6 - 11 neue Zeiten für B, S, G, die Zeitgrenzen wurden herabgesetzt.
Koordination	
Zonenweitsprung AK 6 - 11 4 Sprünge in Zonen, jeweils 2 mit dem linken Fuß und 2 mit dem rechten Fuß	Zonenweitsprung, AK 6 - 9 4 Sprünge in Zonen, kein festgelegter Absprungfuß mehr, 4 Sprünge werden gemacht, die besten 3 werden gewertet und addiert, Absprung vor der Absprungmarkierung. Punktzahlen wurden herabgesetzt (siehe Prüfungswegweiser 2014, S. 25).
	Weitsprung, AK 10 – 11 (neu) Statt des Zonenweitsprungs wurde der Weitsprung aus den alten Bedingungen 2012 für diese Altersklasse wieder eingeführt, mit entsprechend neuen Weiten. Absprung aus der 80 cm breiten Absprungzone um den Absprungbalken herum. Gemessen wird die Entfernung zwischen Absprung (Fußspitze) und bis zum hinteren Abdruck des Niedersprungs (siehe Prüfungswegweiser 2014, S. 25).
Seilspringen AK 6 – 9, Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung	Seilspringen AK 6 – 9: Laufschrift (Jogging Step) auf der Stelle, jeweils abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß über das Seil springen. Gezählt wird, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt (siehe Prüfungswegweiser 2014, S. 28). B 40 Sprünge, S 60 Sprünge, G 70 Sprünge (neu) Diese hohen Anforderungen werden sich voraussichtlich 2015 nach Auskunft des DOSB wieder ändern.
AK 10 – 11, Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung	AK 10 – 11, Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung, mit beiden Füßen gleichzeitig über das Seil. B 10 Sprünge, S 15 Sprünge, G 25 Sprünge (wie 2013)