



Neues AOK-Grundschulprojekt:

„Das Klassenzimmer im Grünen- Raus auf die Streuobstwiese“ mit der Grundschule Kirchheide aus Lemgo

Lemgo (12.11.2019). Raus aus den Schulklassen – hinein in die Natur: Das AOK-Grundschulprojekt ‚Das Klassenzimmer im Grünen-Raus auf die Streuobstwiese‘ verspricht Unterricht der besonderen Art, der den Präventionsgedanken berücksichtigt und dafür sensibilisiert, die Vielfalt der Natur zu erkennen und diese zu erhalten. Die Klassen 2a und 2b der Grundschule Kirchheide aus Lemgo verbringen einmal im Monat einen Vormittag auf der Streuobstwiese mit der Umweltpädagogin Anne Stoppe. Möglich macht diese Aktion eine Projektvereinbarung zwischen der Grundschule Kirchheide und der AOK NORDWEST. „Unser Ziel ist es, dass sich Kinder wieder mehr im Freien aufhalten und die Natur mit ihrer biologischen Vielfalt als einen Ort für Bewegung und Entspannung entdecken. Unser Projekt soll Kinder außerdem für eine gesunde, natürliche Ernährung sensibilisieren und dazu beitragen, dass mehr Obst und Gemüse statt Süßigkeiten oder Fastfood gegessen wird. Mit dem ‚Lernen im Grünen‘ wollen wir Familien dabei unterstützen, dass Kinder gesund aufwachsen“, sagt AOK-Teamleiter Prävention Hans-Jürgen Nolte.

Das ‚Klassenzimmer im Grünen-Raus auf die Streuobstwiese‘ macht Schulunterricht im Grünen möglich. In Zusammenarbeit mit der Biologischen Station und dem Projekt „Lebendige Landschaft Streuobstwiese“, der Umweltbildungsstätte Rolfscher Hof aus Detmold und der Stadt Lemgo, die die Streuobstwiese zur Nutzung bereitstellt, erleben die Lehrer und Grundschul Kinder der Klassen 2a und 2b den Jahreszyklus ‚ihrer‘ Streuobstwiese. Durch den Einbezug der Umweltpädagogin Anne Stoppe erleben die Kinder den Lebensraum Streuobstwiese aus fachlicher Sicht. Die Lehrkräfte der Grundschule werden dabei zu Multiplikatoren ausgebildet. „Einmal im Monat führen wir unseren Sachunterricht auf der Streuobstwiese durch. In Abstimmung mit den Unterrichtsthemen des Lehrplanes und den Interessen der Klassen werden dann jahreszeitenabhängig saisonale Themen erforscht wie zum Beispiel im Juni das Thema ‚Wer lebt denn hier? Insekten, Kleintiere und deren Unterschlupf‘ oder jetzt im November ‚Fledermäuse und Vögel auf der Streuobstwiese, Nisthilfen‘. Wir sind dankbar, dass wir mit der AOK einen Pro-



jektpartner gefunden habe, der unser Anliegen unterstützt und damit auch die Gesundheit unserer Schülerinnen und Schüler fördert“ sagt **Sabine Tewes-Wittig, Schulleiterin der Grundschule Kirchheide.**

Viele Kinder und Jugendliche bewegen sich zu wenig und halten sich kaum noch draußen auf. Mit zunehmendem Alter nimmt die körperliche Aktivität immer weiter ab - bei Mädchen mehr als bei Jungen. So erreichen nur noch 13,6 Prozent der Jungen und 8,6 Prozent der Mädchen im Alter von 15 Jahren die Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO), wonach sich Kinder und Jugendliche mindestens eine Stunde täglich bewegen sollten. Die dringend notwendige tägliche Bewegung konkurriert mit Spielkonsole, Computer und Handy. Welche positive Wirkung die Natur auf die Gesundheit hat, kennen und erleben viele Jugendliche daher nicht.

„Unser Schulprojekt beinhaltet Bewegung, gesunde Ernährung, Naturerlebnis und psychosoziale Aspekte aus dem Kontakt von Mensch, Tier und Natur. Hierdurch sensibilisieren wir die Kinder und auch die Lehrkräfte dafür, wie gesund es ist, sich in der Natur aufzuhalten, sich dort zu bewegen und Obst und Gemüse zu essen“, so **Sportwissenschaftler (M.A.) Michael Koch von der AOK NORDWEST**, der das Projekt fachlich begleitet. Um die gesundheitsfördernden Aspekte aus dem Unterricht im Grünen auch in die Familien der Schülerinnen und Schüler einfließen zu lassen, sind Großeltern, Tanten, Onkel und Paten zu den Unterrichtseinheiten im Freien eingeladen und können sich bei den Klassenlehrern zur Teilnahme anmelden.

Eine erste Projektauswertung soll im Sommer 2020 erfolgen. Weitere Informationen zum Projekt unter www.lebendige-landschaft-streuobstwiese.de. Informationen zu weiteren Projektaktivitäten der AOK im Bereich Natur und Kindergesundheit gibt es im Internet unter www.aok.de/nw Stichwort Natürlich erleben.

Bildunterschrift Bild 1: Schulleiterin Sabine Tewes-Wittig, AOK-Teamleiter Prävention Hans-Jürgen-Nolte und AOK-Spezialist für Bewegungsberatung Michael Koch führen mit den Klassen 2a und 2b der Grundschule Kirchheide in Lemgo Unterricht im Grünen durch (von links:....). Foto: AOK/hfr.

Hinweis an die Redaktionen:



Dieses Bild ist Copyright geschützt und darf nur im Zusammenhang mit dieser Presseinfo, nicht aber anderweitig verwendet werden. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Ihr Gesprächspartner:

Jörg Lewe, Spezialist Presse Serviceregion
AOK NORDWEST – Die Gesundheitskasse.
Kopenhagener Str. 1, 44269 Dortmund

Telefon	0800 2655-501026
Mobil	0162 1374835
E-Mail	presse@nw.aok.de
Internet	aok.de/nw/presse

