



„Gesund durch Bewegung“

Ausschreibung der Gesundheitsstiftung Lippe für den

6. Gesundheitspreis 2020 / 2021

Viele Menschen in unserem Land leiden unter Bewegungsmangel, in Zeiten der Corona-Pandemie besonders. Das ist gefährlicher als gedacht, wie immer wieder Studien belegen. Sitzen gehört zu den größten Risikofaktoren für unsere Gesundheit. Stoffwechselkrankheiten wie Diabetes, Übergewicht, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Depressionen und sogar Krebserkrankungen können die Folge sein. Schon 10 Minuten Bewegung haben einen positiven Einfluss zum Beispiel auf die Herzfähigkeit.

Auch Kinder und Jugendliche bewegen sich heute oftmals zu wenig und sitzen zu viel – in der Schule und in der Freizeit, vor Computer und Smartphone. Deshalb fördert die Gesundheitsstiftung Lippe auch in diesem Jahr wieder Projekte, die die Kinder oder Jugendlichen anregen, sich mehr zu bewegen.

Die **Preisverleihung** erfolgt zum Ende des Jahres 2021 jeweils in Ihren Schulen und Einrichtungen vor Ort (je nach Lage der Corona-Pandemie).

Wir freuen uns auch einen Partner gefunden zu haben, der durch unser weiteres Jury Mitglied Karen Zereike, sowohl Ihre Expertise als ehemalige Profi-Handballerin als auch als Leiterin des Innovationszentrums und dem Projekt „REBIRTH active school- village“ zur Bewegungsförderung in Schulen einbringt. „Aus eigener Erfahrung weiß ich, wieviel Lebensfreude ausreichende Bewegung bringen kann“, sagt die Jurorin, „deshalb freue ich mich sehr, beim Gesundheitspreis 2021 dabei sein zu können und bin gespannt auf die Projekte“.

Wer darf sich bewerben?

Alle lippischen Bildungseinrichtungen, KiTas, Grund- und weiterführende Schulen, die Aktivitäten zu Prävention und Gesundheitsförderung im Bereich Bewegung anbieten.

Wie kann man sich bewerben?

Das Projekt muss der Jury Gesundheitsstiftung schriftlich vorgestellt werden. Die Form der Darstellung ist dabei nicht vorgeschrieben. Wichtig ist darzulegen, warum das Projekt eine Förderung braucht, wofür das Fördergeld eingesetzt werden wird.

Bis wann darf man sich bewerben?

Die Bewerbungsfrist endet am 31.10.2021.

Was kann man gewinnen?

Die Gesundheitsstiftung Lippe vergibt 6 mal 1.000 € Preisgeld als Fördergeld für die vorgestellte Maßnahme.



LINDA STAHL

Europameisterin in Barcelona 2010

Bronzemedaille Olympische Spiele
London 2012

„Wir wünschen allen Bewerbern viel Erfolg. Und auch wenn ein Projekt nicht zu den Preisträgern gehören wird, ist es für die Kinder und Jugendlichen dennoch ein Gewinn: Bewegung hält gesund, fördert die Entwicklung und vor allem – macht ganz viel Spaß!“, so **Oberärztin Dr. med. Linda Stahl – Botschafterin der Gesundheitsstiftung Lippe und Kuratoriumsmitglied.**

Kontakt:

Gesundheitsstiftung Lippe

Stichwort: Gesundheitspreis 2020

Röntgenstr. 18 | 32756 Detmold

info@gesundheitsstiftung-lippe.de

Für Fragen steht Ihnen die Geschäftsführung der Stiftung,

Christian Ritterbach unter der Telefonnummer: 05231 / 72-5151

sehr gerne zur Verfügung.

